



# LA P'TITE ILLUSTRATION N°9



## Nathan VANSNICK sélectionné pour les "FRANCE"

Grosse performance de Nathan VANSNICK qui a été retenu avec la sélection des HAUTS DE FRANCE en cadet pour participer aux Championnats de France de cyclo-cross qui se dérouleront à ST QUENTIN EN YVELINES ce week-end.

Nathan a du batailler très durement sur les 2 épreuves de dimanche dernier sur l'exigeant circuit de LIEVIN pour obtenir sa qualification

Nous ne pouvons que saluer sa très grosse PROUESSE en sachant que Nathan vient de monter de catégorie  
BRAVO P'TIT GARS



## Ils ne seront pas 1 mais 2

C'est officiel, 2 licenciés ECVA ont été élus pour 4 ans au Comité de l'Aisne de Cyclisme FFC. Après Laurent GUERLIN qui a été réélu pour un second mandat, c'est au tour de son fils, Romain de rejoindre le comité départemental.

Ils seront tous les 2 dans les mêmes commissions à savoir les ECOLES DE CYCLISME et la PISTE.

La tâche ne s'annonce pas facile lors cette année de pandémie, car beaucoup de licenciés manquent à l'appel en ce début de saison

Laurent sera également le représentant départemental de la commission ECOLE DE CYCLISME au sein du Comité régional comme il l'avait été dans le mandat précédent



## Page RETRO N°2 avec Alain SAUTILLET

Entre une carrière à l'éducation Nationale et quelques années menées à travers une carrière politique, Alain SAUTILLET est aussi un grand sportif hors du commun. Un personnage que l'on connaît peu, mais avec lequel, j'ai pu échanger sur beaucoup de sujets, toujours aussi PLUS enrichissants les uns que les autres. A travers cette petite page RETRO, je ne vais retracer que le portrait d'un « ALAIN sportif », chose qui est déjà à la hauteur de l'événement, tellement il a connu de trucs incroyables.

Avant de parler cyclisme, qui sera l'une des plus grosses pages de cette petite histoire, Alain débuta, crampons aux pieds, en poussant le ballon rond.

De belles performances avec notamment, une victoire de la COUPE DE L' AISNE CADETS avec le club de VIC SUR AISNE en 1958 (photo 1) et une sélection en équipe départementale CADETS en 1959.

Puis ce fut, la direction du SCAVA (secteur culturel de la vallée de l'Aisne) pour évoluer en Equipe 1<sup>ère</sup> (photo 2) et de remporter en Aout 83, le Tournoi de Pâques avec le même club (photo 3).



Mais est-ce ces plus ses gros exploits ne seraient-ce pas autour d'une grosse partie de manivelles ?

Si je vous dis, TOUR DE FRANCE , PARIS-BREST-PARIS, PARIS-ROUBAIX, SEMAINE FEDERALE, le GRAND COLOMBIER et autres randonnées comme «SUR LE CHEMIN DE LA PAIX » ou les différents « TELETHON », vous allez me dire que c'est bien beau mais pour les non-initiés, cela représente quoi.

A travers des petits résumés, je vais vous faire découvrir ce domaine bien particulier des GRANDS RANDONNEURS. Alors place à la lecture, rester bien assis au fond de votre fauteuil et non sur une selle de vélo, prenez beaucoup de ravitaillements (car il en faudra) et penser que pour participer à l'une de ces épreuves, il faudra faire beaucoup, mais beaucoup de KM d'entraînement avant de franchir la ligne d'arrivée.

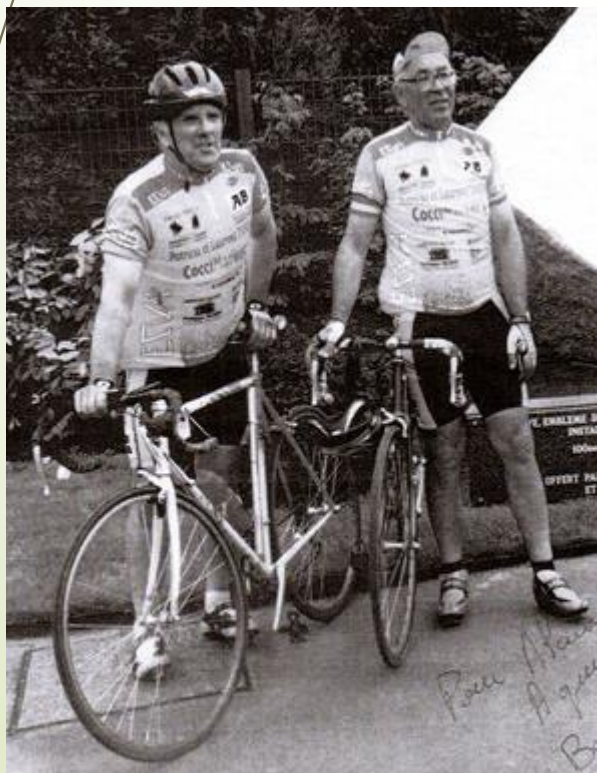
### PARIS – BREST – PARIS 2001

Depuis 1931, l'Audax Club Parisien organise la plus importante randonnée longue distance, le PARIS-BREST-PARIS. Bâton de maréchal des randonneurs, cette organisation rassemble tous les quatre ans plus de 6000 personnes au départ des Yvelines pour une semaine de randonnée à travers la Beauce, le Perche, la Normandie et la Bretagne. Avec plus de 60 nationalités au départ et seulement un tiers de français, il s'agit du rassemblement le plus international de randonnée cycliste.

Les 1200 kilomètres et plus de 10000m de dénivelé peuvent paraître inaccessibles... et pourtant, des milliers de personnes sont arrivées au bout de leur rêve, kilomètre après kilomètre. Pour certains, il s'agira d'effectuer le trajet avec un temps réduit mais pour la majorité, ce sera un grand moment de convivialité et de découverte en compagnie de randonneurs du monde entier. Le délai maximum de 90 heures permet à tous de vivre ces moments inoubliables.

Mais ATTENTION !!!!! Avant de prendre le chemin de BREST puis de revenir à son point de départ, il faudra réaliser des brevets certifiés de 200 km, 300, 400 ou 600 réalisés dans l'année à avant la participation.

Allez pour vous faire peur, la 1<sup>ère</sup> étape est de ..... 437 km, la seconde de 311 km, la troisième de 292km et pour terminer une petite balade de 143km.



A l'arrivée devant le PAVE du vélodrome Roubaisien  
avec Guy DZIKOWSKI

### PARIS – ROUBAIX CYCLO 2002

Le Paris-Roubaix Cyclotourisme permet de rentrer dans la peau d'un coureur professionnel sur son fameux parcours mythique. Ho certes, n'allez pas croire que la vitesse moyenne des cyclotouristes soit proche des gars des grandes classiques d'Avril qui n'ont que pour objectifs, de soulever le PAVE de 12kg le plus convoité du monde dans une carrière professionnelle pour les uns, de terminer dans un TOP 10 pour d'autres, ou de rallier la ligne d'arrivée dans les délais pour les derniers, qui somme toute est déjà un énorme exploit en soit.

Mais le PARIS-ROUBAIX CYCLO, c'est une randonnée où plus de 3000 cyclistes se donnent rendez-vous tous les 2 ans pour parcourir les 210 km (circuit le plus long) dont 53km pavés pour 26 secteurs.

C'est compliqué, ça bouge de partout, ça fait mal très mal, à la selle, aux cervicales, aux mains, aux bras, mais quel IMMENSE BONHEUR de pouvoir arriver sur l'anneau Roubaisien

**La Semaine fédérale** internationale de cyclotourisme, souvent simplement dite semaine fédérale (SF), est un rassemblement cyclotouriste organisé par la FFCT qui a lieu lors de la première semaine d'août chaque année dans une ville française métropolitaine différente. Elle existe depuis 1927 et rassemble entre 10 000 et 17 000 cyclotouristes. Cela en fait le plus grand rassemblement de ce type en Europe. En 2007, elle se déroula à PERIGUEUX pour la 69<sup>ème</sup> édition et Alain et ses compères, Lyonel et Rémy étaient présents pour cette grande partie de manivelle.



### **Le GRAND COLOMBIER**

Réservé aux purs grimpeurs.....

C'est un paysage star, l'une des vedettes du Tour de France : le Grand Colombier, dans l'Ain, c'est toujours une ascension qui fait sensation. Les cyclistes amateurs n'ont pas attendu ce regain d'intérêt pour se frotter au col. Entre eux, ils ont même un petit jeu : c'est à celui qui le montera le plus en une journée. Ils s'appellent les Fêlés du Grand Colombier. Leur confrérie regroupe environ 1 700 membres. Il faut au minimum deux ascensions le même jour pour appartenir au club.

Pour expliquer, rien de mieux de se plonger dans ces quelques conseils donnés par l'organisateur :

- \* Démarrez de bonne heure si vous partez pour 4 faces. Ceux qui attaquent après 9h arrivent rarement au bout.

- \* Ne gardez pas la montée par Artemare (et son passage à 22%) pour la fin si vous ne voulez pas monter à pied. Si toutefois vous montez à pied, vous verrez que c'est plus rapide que sur le vélo... Demandez aux pros qui sont passés par là lors d'un "Critérium du Dauphiné" en 1979. Ceux qui sont passés à pied doublaient les autres...

- \* Avec un triple plateau, normalement pas de problème. Avec un double, prévoyez si possible un pignon de 28 ou 30 (ou de bonnes chaussures). De toute façon, venez avec le développement le plus petit possible car vous allez monter une des côtes les plus difficiles de France.

3/ Le fameux passage à 22% (coté Artemare):

- \* Dans le passage à 22%, sachez qu'en cas d'arrêt, il est presque impossible de repartir si vous utilisez des pédales automatiques. De toute façon, on monte aussi vite à pied ...

- \* Nous déconseillons vivement de redescendre par cette route. Il est difficile de ralentir ou de s'arrêter à cause de la pente. ( En cas de rupture d'un câble de frein, vous n'avez plus qu'à choisir un sapin pas trop gros pour vous arrêter). L'échauffement excessif des jantes peu également entraîner l'éclatement d'un pneu. En cas d'éclatement du pneu avant, c'est la gamelle assurée.

Alors, vous êtes prêts.....

## Ils ont fait le tour de France

**Ils sont tous deux des mordus de la petite reine et, en guise de hochet, ils ont dû jouer avec un pédalier dans leur berceau.**

Depuis leur plus tendre jeunesse, Alain Sautillet et Lionel François éprouvent un grand plaisir à se mettre en selle. Pas pour cueillir des bouquets dans des compétitions mais pour connaître les joies de rouler à bicyclette sur les petites routes et, en même temps, de se dépasser physiquement. Avec tous leurs amis de "l'Entente Cycliste" de la Vallée de l'Aisne, ils roulent chaque semaine, excepté lorsque la télé diffuse les étapes du Tour de France.

Et c'est ce Tour de France qu'ils ont voulu boucler eux aussi !

En 2001, Alain Sautillet avait participé au Paris-Brest-Paris, une belle épreuve organisée pour les cyclotouristes par l'Union des Audax français et il avait noté que l'association proposerait en juillet 2003 le Tour de France de 1903 à l'occasion du centenaire de la grande boucle. L'idée a été bien retenue dans les cale-pieds et, avec Lionel François, Alain a commencé sa préparation pour être apte à suivre le rythme très soutenu de l'épreuve. Les spécialistes de l'ECVA, qui avaient déjà fait de Vicky Fournial une championne de France, ont mis au point un programme d'entraînement sur plusieurs semaines et Alain, comme Lionel, ont engrangé les kilomètres depuis la fin de l'hiver et participé à toutes les sorties possibles. Restait la qualification obligatoire avec le Paris-Valence par le Mont Ventoux couru à la Pentecôte. Qualification assurée avec plus de 9000 kilomé-



**Alain Sautillet et Lionel François ont refait la boucle de 1903.**

tres dans les mollets au moment de se retrouver le 14 juillet au départ, devant "Le Réveil Matin" à Montgeron, pour faire partie du peloton de 148 participants (dont 14 femmes, des français, américains, néerlandais, anglais, italiens âgé de 22 à 83 ans).

### **Le même parcours qu'il y a cent ans.**

Et en avant ! Pour une boucle de 2630 kilomètres en onze étapes

avec le même itinéraire que celui du premier tour de 1903 : Nevers, Lyon, Montélimar, Marseille, Béziers, Toulouse, Bordeaux, Rochefort, Nantes, Blois, Ville d'Avray et arrivée sur les Champs-Élysées le dimanche 27 juillet avec quelques heures d'avance sur Armstrong... avant de rejoindre "Le Réveil matinal". Bien sûr, les mécaniques avaient changé et les vélos étaient plus légers et performants. Mais il fallait quand même avoir la pêche

pour suivre les traces des aînés ! Lionel comme Alain avouent franchement avoir souffert de la longueur des étapes, de la chaleur et du manque de sommeil : « on est revenu bien fatigués ! Mais quelle joie de s'être surpassé physiquement, d'avoir ouvert les Champs-Élysées aux onze mille cyclos puis au peloton du tour. Quelle joie aussi de partager une excellente ambiance entre les participants et d'avoir été merveilleusement bien accueillis sur l'ensemble du parcours ! Quel plaisir encore d'avoir pu rencontrer Henri Anglade, Guy Lapébie, Albert Bouvet et Jean-Marie Leblanc qui a signé notre carnet ».

### **Bravo Pappy**

Alain et Lionel ne pourront garder que de bons souvenirs de ce tour de France puisque, outre les heures passées en selle, ils ont visité les quartiers nord de Marseille où a vécu Zidane et le musée du vélo à St-Etienne, apprécié le cassoulet de Castelnaudary... Ils ont également eu le plaisir de retrouver sur le parcours de nombreux amis comme les Sellés, anciens instituteurs d'Osly-Courtill et membres actifs du Scava, Janine Fayret de Perant... Parfois, ils ont découvert au bord de la route une pancarte "Bravo Pappy" levée par toute la famille qui était bien entendue au grand complet à l'arrivée pour applaudir les coureurs avant que "Mamy" n'offre un bouquet de roses à son champion.

Une belle aventure qui s'est prolongée lors d'un pot de amitié avec tous les membres de "l'Entente Cycliste" de la Vallée de l'Aisne afin que Hubert Miel félicite les deux héros... prêts à repartir !



**Tous les amis sont venus féliciter les deux champions.**

# TOUR DE FRANCE 1903 - 2003 du 14 juillet au 27 juillet 2003

Patronné par le Tour de France



## Parcours

Attention : Parcours provisoire ! Certaines modifications pourront être effectuées ultérieurement

Dates	Parcours	Km
Lundi 14 juillet	MONTGERON, Fontainebleau, Montargis, Briare, Pouilly-sur-Loire, NEVERS	223
Mardi 15 juillet	NEVERS, Moulins, Le St Gerand Le Puy, La Pacaudière, Tarare, LYON	245
Mercredi 16 juillet	LYON, St Etienne, Bourg d'Argental, Annonay, Valence, MONTE LIMAR	200
Jeudi 17 juillet	MONTE LIMAR, Mont Dragon, Avignon, Sennas, Aix-en-Provence, MARSEILLE	186
Vendredi 18 juillet	REPOS à Marseille	
Samedi 19 juillet	MARSEILLE, Salon-de-Provence, Arles, Nimes, Montpellier, BEZIERS	242,5
Dimanche 20 juillet	BEZIERS, Narbonne, Carcassonne, Castelnaudary, Villefranche de Lauragais, TOULOUSE	182,5
Lundi 21 juillet	TOULOUSE, Montauban, Valence d'Agen, Port Ste Marie, Marmande, Podensac, BORDEAUX	266
Mardi 22 juillet	REPOS à Bordeaux	
Mercredi 23 juillet	BORDEAUX, Cuitre, Barbezieux, Cognac, Saintes, ROCHEFORT	216
Jeudi 24 juillet	ROCHEFORT, Marans, La Roche sur Yon, Montaigu, Le Lourox Bottereau, NANTES	207
Vendredi 25 juillet	NANTES, Varades, Angers, Saumur, Langeais, Amboise, BLOIS	259
Samedi 26 juillet	BLOIS, Orléans, Cormainville, Chartres, Rambouillet, Versailles, VILLE D'AVRAY	205
Dimanche 27 juillet	VILLE D'AVRAY PARIS CHAMPS-ELYSEES	

## TELETHON 2004

